

계간 소식지

2020. 12 | Vol. 52

Smile 웃음

당신의 미소가 희망입니다.

2020 여주시노인복지관 온라인 어르신 송년발표회



대한불교조계종사회복지재단 여주시노인복지관



대한불교조계종사회복지재단
여주시노인복지관

- 03 관장 인사말
- 04 복지관 풍경
- 06 복지관 소식
- 09 인지지원 프로그램
- 10 복지현장 인터뷰
- 12 재가노인지원서비스센터 소식
- 14 사회공헌활동 기부은행사업
- 15 무한돌봄네트워크팀 성과보고회
- 16 비대면 자원봉사활동 “버섯을 부탁해”
- 17 건강 정보/한자 상식
- 18 마음산책 “소중한 일상의 행복”
- 19 자원봉사/후원 현황
- 21 사랑의 저금통 현황
- 22 2021년 예산 현황
- 23 참여 안내



표지 : 온라인 어르신 송년발표회



이석자 관장

위기의 극복은 새로운 발전을 찾아가는 인내의 시간이다.

2020년은 우리 모두에게 이제껏 경험하지 못한 낯선 현상을 수시로, 지속적으로 직면하게 한 아주 어려운 한 해였습니다. 그것은 코로나19로 인해 생겨난 변화였고, 위기의 연속이었습니다. 올해가 다 가고 있는 지금 그 위기의 심각함이 더욱 가중되고 있는 현실입니다.

저희 복지관은 코로나19 예방과 확산 방지를 위해서 2월 초에 휴관하게 되었습니다. 전국의 다른 복지관들도 그 비슷한 시기에 휴관했습니다. ‘2월 말쯤에는 개관하게 되겠지, 3월에는 휴관을 끝낼 수 있겠지, 5월에는, 6월에는…….’ 그렇게 매주 마음 졸이며 여름을 보내고 가을 지나 겨울을 맞이하게 되었습니다.

휴관 중에도 밀반찬 지원, 돌봄 지원 등 취약계층을 위한 서비스는 조금의 중단도 없이 실시해 오고 있으며, 노인일자리사업은 4월부터 순차적으로 재개하여 연중 활동을 이어왔습니다. 자원봉사, 경로당활성화사업 등에서는 비대면 프로그램을 진행하였고, 평생교육 온라인 강좌와 그 밖의 프로그램들도 여주시노인복지관TV(유튜브)를 통해 지속적으로 제공하고 있습니다.

저는 모두가 힘든 올 한해를 보내면서 ‘위기를 극복해 나가는 것은 새로운 발전을 찾아가는 인내의 시간’이라고 되뇌이곤 했습니다. 코로나 바이러스로 인해 지금 이렇게 힘든 나날을 보내고 있는 것은 우리 사회 전체의 문제이며, 전 세계적으로도 마찬가지입니다. 이렇게 힘들 때일수록 모두가 마음을 모아 공동체로서의 극복 의지로 위기를 헤쳐 나가야겠습니다.

복지관 어르신, 지역주민 여러분, 그리고 자원봉사자, 후원자 여러분! 저희 복지관 직원들은 어르신들의 안녕과 지역사회의 건강한 공동체 형성을 위해서 한마음으로 늘 함께 하겠습니다. 감사합니다.

2020. 12. 21

| 복지관 풍경

2020년 10월 ~ 12월



평생교육 프로그램 강사 간담회(10.28)



어르신들의 행복한 팔순잔치(10.29)



건강증진 프로그램 업무협약-여강길(11.3)



하반기 직원연수(11.5)



무한돌봄 네트워크팀 성과보고회(11.17)



사랑의 김치나눔-이마트 여주점(11.19)

2020년 10월 ~ 12월



자비나눔 김장축제(11. 19 ~ 11. 20)



걷기왕 나야나 시상식(12. 2)



12월의 따뜻한 선물(12. 3)



온라인 어르신 송년발표회(12. 4)



온기나눔 따뜻한 겨울나기(12. 23)



자원봉사자 후원자 감사행사(12. 30)



성인식 개선 소양교육

2020년은 코로나19 바이러스 감염증 확산으로 어르신들의 외부활동이 제한되었습니다.

노인성인식개선사업에서는 방역수칙을 철저히 지키며 소규모의 성인식개선교육과 집단상담 프로그램을 진행하였습니다.

노인일자리사업, 노인맞춤돌봄서비스사업과 연계하여 찾아가는 성인식개선교육을 20인 이내의 참여자를 대상으로 실시하였으며, 교육 참여자 중 희망하는 어르신에 한하여 10인 이하 소규모로 10월~11월간 4그룹의 집단상담 프로그램을 실시하였습니다.

집단상담 프로그램에 참여하신 어르신들은 “솔직하게 마음을 터놓고 이야기할 수 있는 시간이었다”, “좋은 친구가 생겼다”면서 긍정적인 소감을 밝히셨습니다.

글: 이순봉 전담인력



흙토람여주도예공방 직무교육

11월 24일 흙토람도예공방 참여자들의 도자기 기술 역량강화를 위하여 직무교육을 실시하였습니다.

상반기에 진행 예정이었으나 코로나19로 인하여 금번에 실시된 직무교육에서는 총 14명이 참여하였으며, 담당 강사의 도자기 시연 부분에서 특히 참여자들의 관심이 높았습니다.

직무교육은 기물에 굽다는 방법, 장식(투각, 조각, 화장토 사용방법 설명)기법, 유약 및 가마소성 방법, 핸드페인팅 등을 중심으로 진행되었습니다.

이번 교육으로 참여자들의 도자 이론과 기술이 향상될 수 있는 계기가 되었으며, 도자기 공정과 기술이 다양함에 따라 앞으로도 참여자들이 필요로 하는 전문적인 기술교육을 제공할 예정입니다.

글: 김선희 전담인력



자비나눔 김장축제

11월 19일, 20일 이틀 동안 복지관 앞마당에서 자원봉사자 50여명이 참여해서 자비나눔 김장 축제를 진행하였습니다.

코로나19 확산으로 모두가 어려운 시기에 농우 바이오에서 배추 800포기, (주)신세계사이먼 여주 프리미엄 아울렛에서 후원금 300만원, 이마트 여주점에서 맛김치 300박스를 후원해 주셨습니다.

이날 맛있게 담근 김장김치를 저소득 어르신 총 200명에게 전달하였습니다. 이번 김장행사에 참여해 주신 후원자, 자원봉사자 여러분의 따뜻한 사랑과 관심까지 전달되어 어르신들이 건강한 겨울을 나실 수 있게 되었습니다.

앞으로도 여주시노인복지관에서는 취약계층의 어르신들을 위해서 꾸준한 노력과 다양한 프로그램 지원할 예정입니다.

글:문수연 영양사



장애인활동보조인 양성교육

11월 23일부터 27일까지 44명을 대상으로 장애인활동보조인 교육을 실시하였습니다. 이번 교육을 통하여 노인전문인력을 양성하여 취업 연계를 실시하고 여주 관내 교육기관으로서의 영향력 향상을 목표로 하였습니다.

사회적 기업 (주)온케어구리와 협업으로 교육을 진행하였으며, 기존 성남에서 교육을 받아야 하는 불편함을 본 복지관 강당에서 교육을 받음으로써 해소할 수 있었습니다.

교육을 받은 한 어르신은 “이번 교육을 통해 장애인에 대한 인식이 개선되었고, 앞으로의 인생에 있어 베푸는 삶을 살아가고 싶다”는 의견과 함께 “성남이나 다른 지역에서 받아야 하는 장애인활동보조인 양성교육을 복지관에서 받을 수 있게 해줘서 정말 감사하다”는 소감을 주셨습니다.

글:유인오 전담인력



12월의 따뜻한 선물

12월 3일 복지관 강당에서는 여주대학교 사회복지과 학생들과 인지지원 프로그램 참여 어르신들이 함께 비대면으로 ‘12월의 따뜻한 선물’ 프로그램을 진행하였습니다.

여주대 사회복지과 캡스톤디자인 일환의 이번 프로그램은 코로나19 예방수칙을 준수하면서 화상을 이용한 비대면 프로그램으로 진행되었으며, 학생들과 어르신들이 직접 케이크를 만들어서 완성된 케이크를 혼자 살고 있는 맞춤형돌봄서비스 대상자에게 전달하는 의미있는 내용이었습니다.

프로그램에 참여한 한 어르신들은 “오늘 처음 케이크를 만들어 보았는데 재미있고 행복했다”, “만들면서 손이 떨려서 잘 만들 수 있을까 걱정했는데 만들고 보니 너무 예쁘게 되어서 좋았다”는 말씀을 주셨습니다.

글: 조예진 상담사



온라인 어르신 송년발표회

12월 4일 여주시노인복지관TV 유튜브 채널을 통해 온라인으로 어르신 송년발표회 영상을 업로드하였습니다.

올해 송년발표회는 부득이하게 비대면 방식의 온라인으로 진행되었으며, 예선을 통과한 총 7팀이 준비한 공연을 발표하였습니다.

출연팀과 발표내용은 경기민요(김봉자, 청춘가), 댄스스포츠(최현열·김영희, 에텔바이스), 색소폰(고정행, 사랑을 한번 해보고 싶어요), 오카리나(유연주·김좌진·신미옥, 모닥불), 판소리(김순분·라영숙·오순영, 사철가), 하모니카(박영애·이병선·박연자, 옛시인의 노래·아 목동아), 합창(손남분, 승만보살의 노래)이었습니다.

아울러 이번 발표회 영상은 공연발표 뿐만 아니라 코로나19 속에서도 꾸준히 학습을 이어가는 어르신들의 일상학습 영상, 직원스페셜 영상도 함께 업로드하여 다채로움을 더했습니다.

글: 황유선 사회복지사

어르신 최대의 고민 ‘치매’ 치매예방을 위한 인지지원 프로그램 운영

여주시노인복지관에서는 여주시에 거주하고 있는 치매발병고위험군(75세 이상 독거노인) 및 경증치매 어르신들을 대상으로 인지지원 프로그램을 진행하고 있습니다.

2018년부터 시작된 인지지원 프로그램은 인지활동형 프로그램으로 웃음치료, 노래교실, 미술공예, 치매예방체조 등 다양한 활동형 프로그램으로 어르신들에게 즐거움과 재미를 더해 뇌운동을 함께 할 수 있어 어르신들의 많은 사랑을 받고 있는 인기 프로그램 중 하나입니다.

코로나19로 멈춰 있던 일상에서 벗어나 잠시나마 집단활동에 참여하면서 일상의 정서를 환기시킬 수 있는 이번 프로그램은 올해에 이어 내년에도 소규모로 진행될 예정이며, 생활방역과 사회적 거리두기를 실천하여 주2회 어르신들에게 유익한 프로그램을 제공할 계획입니다.

치매예방에 관심이 있는 어르신 및 가족분들은 여주시노인복지관 상담사에게 문의하면보다 자세한 상담을 받을 수 있습니다.

☎ 031-881-0050

글: 조예진 상담사



코로나19에도 기초공부는 계속되고...



황유선 사회복지사 : 올해 여주시노인복지관 문해교육 강사 채용에 지원하신 동기는 무엇이었나요?

정미경 강사 : 복지관 학습자들께서 수업의 참여도와 공부하고자 하는 열의가 대단하다는 소문을 들었습니다. 학습자들과 함께 수업을 하면 저도 배울 점이 많을 거라는 생각을 갖고 지원을 하였는데, 저에게 기회를 주셔서 참여하게 되었습니다.

황유선 : 올 한해는 코로나19로 인하여 전 국민이 힘든 시간들을 보내고 있고, 성인문해교육도 봄에 시작했어야 할 강의를 코로나로 10월 중순에서야 개강하게 되었습니다. 참여하신 어르신들의 수업 반응과 분위기는 어땠나요?

정미경 : 코로나로 외부 접촉이 차단되었고 우울증이 올 것 같다는 생각을 하셨다고 합니다. 복지관에서 공부를 시작한다는 연락을 받고 친구도 만나고 공부를 하게 되어서 행복하다고 하셨습니다. "왜 이렇게 늦게 시작했어? 빨리 시작했어야지" 하시면서 결석하지 말고 열심히 다녀야겠다고도 하였고요. 방학하지 말고 계속 공부했으면 좋겠다고 하시면서 아쉬워도 하셨죠.

복지현장 인터뷰 ⑤ - 성인문해교육

황유선 : 문해교육 지도활동을 하면서 가장 보람있는 것은 무엇인가요?

정미경 : “선생님! 저에게 꼭 필요한 것을 배웠습니다.” 하시면서 만족해 하는 모습을 볼 때 가슴이 뭉클합니다. 이번 수업에서는 알파벳을 배우면서 영어로 이름을 알려드렸더니 신용카드를 들고 오셔서 “선생님 내 이름이 여기 있어요.” 하시면서 너무 좋아하셨죠. 일기쓰기를 지도했는데 시를 써오시는 학습자도 있었고요. 하나하나 배워가면서 실생활에 적용하시며 기뻐하실 때 저도 감사한 마음을 갖게 됩니다.

황유선 : 문해수업을 진행하면서 어려웠거나 힘든 점이 있었나요?

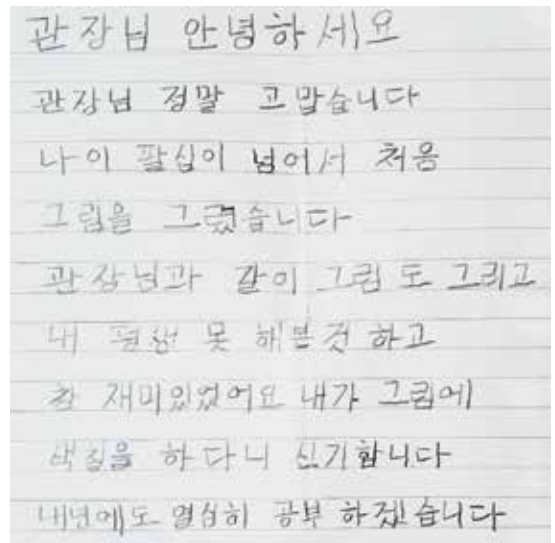
정미경 : 특별하게 어렵거나 힘들지는 않았지만 학습자들이 학습격차로 스스로 힘들어 하실 때입니다. 장점을 칭찬해 드려도 자신감이 떨어지면서 학습의욕이 줄어들게 되는 경우가 가끔 있어요.

황유선 : 문해교육사로서 앞으로 계획이 있나요?

정미경 : 학습자분들께 졸업장을 안겨드리고 싶어요. 목표를 정하고 공부를 하면 열심히 하게 되고 보람도 더 갖게 될 거라고 생각합니다. 공부가 이렇게 재미있는데 더 열심히 해야지 하시면서 일기장에 틀린 글자가 없는 지 묻기도 합니다. 일기를 모아서 작은 책을 함께 만들어 보고 싶은 계획도 있어요. 끝으로 어려운 시기에 학습자들이 수업을 할 수 있도록 도움 주신 관장님과 담당자님께 감사드립니다. 항상 좋은 수업이 이루어지도록 힘써 주시고 지원해 주셔서 학습자분들이 건강한 모습으로 수료식을 맞이하게 되었습니다. 내년에는 코로나를 물리치고 우리 모두 건강한 모습으로 차질 없이 수업에 참여했으면 좋겠습니다.



수업 진행모습(정미경 강사)



학습자의 편지(천영자 어르신)

재가어르신을 위한 여가프로그램 ‘나 혼자 논다!’



여주시재가노인복지센터에서는 코로나19 바이러스로 인한 재가어르신들의 지친 심신을 달래고 우울감 감소를 위한 여가프로그램 ‘나 혼자 논다!’를 실시하였습니다.

재가어르신 각 가정에서 총10회기로 진행된 여가프로그램은 매 회기 사회복지사 및 재가관리사가 방문하여 사전 검사를 시작으로 만다라 색칠하기, 동물 색칠하기, 구슬로 마스크 줄 만들기, 새싹(무순, 비타민, 브로콜리) 키우기, 사후 검사 등의 프로그램을 진행하였습니다.

여가프로그램에 참여한 한 어르신은 “코로나19 바이러스로 인하여 가까운 사람들과도 자주 만나지 못하고 집에만 있어 답답했는데 외출을 하지 않고도 무료한 시간을 보낼 수 있어서 재미있었어~.”라는 소감을 전해주셨습니다.

여주시재가노인복지센터에서는 2020년 여가프로그램을 통해 어르신들의 우울감을 감소시킬 수 있는 좋은 계기가 되었습니다. 내년에는 더욱 다양하고 알찬 프로그램으로 어르신들과 함께 여가프로그램을 진행하도록 하겠습니다.

글:이혜미 주임

재가어르신의 행복한 삶을 위하여



주거환경개선사업(10. 19)



외식지원사업 '외식하는 날'(10. 29)



여주시재가노인지원서비스 실무자협의회(11. 12)



이마트 여주점과 함께하는 사랑의 김치 나눔행사(11. 19)



2020년 자비나눔 김장축제(11. 20)



재가어르신 난방유 지원사업(12. 4)

사진 : 이지형, 선진영 사회복지사

사회공헌활동 기부은행사업

사회공헌활동 기부은행사업에서는 코로나19 대응 방역물품으로 1차(7~8월)로 일회용 마스크와 손소독제, 2차(11~12월)로 마스크(KF94)와 손소독티슈를 배포하고, 대상자의 인지 지원활동을 지원하기 위한 치매예방 교구(칠교놀이세트, 호도퍼즐)를 제공하였습니다.

기부은행 돌봄봉사자는 코로나19 바이러스가 확산하는 시기에도 비대면(안부전화 등)으로 대상자 어르신들의 안부를 확인하고, 말벗 등의 지속적인 돌봄활동을 진행하고 있습니다.

지난 11월 18일에는 돌봄봉사자 보수교육을 실시하였습니다. 코로나19 상황 속에서도 기부은행의 돌봄활동은 지속되어야 하기에 돌봄봉사자 간의 관계형성 및 대상자와의 라포 형성을 위한 내용으로 교육이 진행되었으며, 봉사자들의 근황과 돌봄활동에 대한 다양한 의견을 들을 수 있었습니다.

사회공헌활동 기부은행에서는 돌봄봉사자(만13세 이상)와 돌봄대상자(만65세 이상의 돌봄이 필요한 어르신)를 모집하고 있습니다 (문의: 기부은행사업 담당자, 031-881-0050)

글:이순봉 전담인력



무한돌봄네트워크팀 '2020년 사업성과 보고회' 개최

무한돌봄네트워크 사업에서는 11월 17일(화) 여주시노인복지관 별관 2층 대강당에서 '2020년 사업 성과보고회'를 온·오프라인 방식으로 개최하였습니다.

코로나19로 인한 사회적 거리두기 동참으로 소수 인원 참석과 비대면 영상회의 프로그램(ZOOM)을 통해 이루어졌습니다. 이번 행사에서는 2020년 한 해 동안의 실적을 공유하는 성과 보고와 2021년 사업추진 계획발표, 민·관기관의 우수사례 발표 및 시상식, 사례관리 역량강화를 위한 교육 순으로 진행되었습니다. 성과 보고회를 통해 지역 내 유관기관과의 유기적인 관계유지를 위한 소통의 장이 되었습니다.

무한돌봄네트워크팀의 2021년 사업계획으로는 '찾아가는 복지상담소' 운영으로 위기가구 발굴 및 지원을 강화하고, 보건소와 연계한 대상자 맞춤형 건강관리 '셀프-케어' 프로그램 진행 및 사례관리의 질적 향상과 역량강화를 위한 유관기관과의 '스터디 모임' 등을 추진할 예정입니다.

앞으로도 지역 내 꾸준한 네트워크 활성화를 통해 도움의 손길이 필요한 분들을 안전하게 보호할 수 있는 기반을 구축해 나겠습니다.

글: 이은용 사회복지사





비대면 자원봉사활동을 마치며 - “버섯을 부탁해”

혼밥을 하는 것보다 누군가와 함께 이야기를 나누며 식사하는 것이 즐겁듯이 ‘혼자’라는 단어는 늘 외로움이 따른다. 평소 직장 다니는 것을 핑계로 봉사활동도 못하였는데 코로나19로 인하여 대인 관계, 친목활동, 가족모임 등을 줄인 집콕생활에 답답함과 우울함이 가득할 때 쯤 때마침 지인의 소개로 여주노인복지관의 자원봉사활동에 참여하게 되었다.

비대면 봉사활동이었고, 버섯 키트를 받아 표고 버섯과 느타리버섯을 키워 다시 복지관에 제출하면 독거어르신들에게 그 버섯이 전달되는 내용의 나눔활동이었다.

처음 며칠 동안은 나의 버섯만이 더디게 자라는 것일까 걱정도 되었고, 하루하루 마음 졸이며 키워 나갔다. 마침내 보름 간 키운 끝에 무성하게 무럭무럭 자라준 버섯들이 참 고맙고 사랑스러웠다. 식물 재배의 보람이 밀려드는 순간이었다.

“슬기로운 집콕생활 - 버섯을 부탁해” 자원봉사 프로그램 내용에 따라 키운 버섯의 일부는 가족들과 샤브샤브를 해 먹었고, 잘 키운 버섯을 복지관에 보내어 어려운 분들에게 조금이나 도움을 드릴 수 있을 것 같아 행복한 마음이 들었다.

글: 류병희 자원봉사자

여주노인복지관 자원봉사활동에 참여하게 된 계기로 48년을 살면서 처음으로 버섯이라는 것을 키워 보았다. 마트에 가면 신선한 버섯을 쉽게 구매할 수 있지만 종균을 가지고 직접 키워 보기는 정말 처음이었던 것이다.

매일매일 아침에 한번, 저녁에 한번 물을 뿌리면서 아침에는 “오늘도 잘 자라거라 버섯들아!”라고 말을 전하고, 저녁에는 “잘 자거라 버섯들아!”하면서 인사를 건네면서 8일 동안을 키웠다.

버섯을 키우는 동안 잘 자라고 있는 버섯을 보면서 내 마음이 흐뭇하고 신기했다. 또한 코로나 19로 힘든 시기에 버섯을 키우면서 내 자신이 생동감을 갖기도 했다. 버섯을 잘 키워서 코로나로 경로당에 못 가고 복지관에도 못오시는 어르신들에게 드릴 생각을 하니 더욱 감회가 새로웠다. 그 분들이 얼마나 좋아하실까? 하는 마음에 물도 잘 주고 사랑도 많이 주면서 8일이라는 시간이 어느새 지나갔다.

성의껏 키운 버섯을 노인복지관에 반납하고 나머지 버섯으로 표고전, 된장찌개를 맛있게 끓여서 가족과 이웃과 함께 나눠 먹으면서 행복한 시간을 보냈다. 이런 아름다운 활동을 제공해 주신 복지관 관계자들에게 깊은 감사의 마음을 전합니다.

글: 윤덕경 자원봉사자

사진: 정경화 자원봉사자

건강 정보

겨울철 낙상사고를 주의합시다! - 안전한 생활환경 조성

노인의 낙상사고를 예방하기 위해서는 문지방을 가능한 없애는 것이 좋다.
가전제품의 전깃줄을 잘 정돈해서 발에 걸리지 않도록 해야 하고,
방바닥에 발에 걸릴만한 잡동사니들이 없도록 해야 한다.
카펫 등 바닥에 깔 것은 양면 테이프 등으로 잘 고정하여 미끄러지지 않도록 해야 한다.

화장실은 낙상사고가 가장 빈번히 일어나는 장소이다.
가족 중 노인이 있다면 반드시 화장실 바닥에는 미끄럼 방지 매트 등을 깔아야 하고,
물기가 남아있지 않도록 주의해야 한다.
욕실 공간을 칸막이로 막아 바닥에 물기가 남지 않도록 하는 것이 중요하다.

거리에 나설 때는 딱딱한 구두보다 부드럽고 신축성이 좋고 접착력이 있는 종류의 신발을 신어야 한다.
조심이란 단어는 아무리 반복해도 과하지 않음을 다짐하며 가족 모두와 함께 행복하고 건강한 삶을 누리시다.

※ 국민건강지식센터 건강칼럼에서 발췌



재미있는 한자 상식

이번 호부터는 미녀의 조건 중 우선 아름다운 두발 형태를 가리키는 내용 두 가지를 알아보겠습니다.

烏髮蟬鬢 (오발선빈)

- 烏 까마귀 오 髮 터럭 발 蟬 매미 선 鬢 귀밑머리 빈
까마귀 털빛처럼 검고 짙은 머리카락과 매미 날개처럼 뽕꽂이 드리워진
귀밑머리가 매혹적인 여인을 미인이라 하였음.

雲鬟霧鬢 (운계무환)

- 雲 구름 운 鬟 상투 계 霧 안개 무 鬟 쪽진머리 환
매끈하고 길게 늘인 머리채를 휘감아 얹은 모습이 뭉게구름같이 아름답고
옥빛 쪽을 진 머리 주변에 짙고 여릿한 머릿결이 미녀의 하얀 목덜미에
하늘거려 마치 새벽 물안개와 비교가 된다 하였음.



글: 조두현 기자

소중한 일상의 행복

연초에 코로나19가 터졌을 때 상황이 이렇게 오래 갈 줄을 몰랐습니다. 조심해서 조금 지나면 사태가 안정될 것이라 생각했죠. 하지만 올해가 다 가도록 코로나는 멈추지 않았고 오히려 더더욱 상황이 심각하고 절박해지고 있습니다.

코로나 이전의 ‘당연한 것들’이 이제는 소중한 것들로 바뀌었고, 그런 일상의 어울림이 그리기도 합니다. 우리는 2020년 봄, 여름, 가을을 보내면서 낯선 세상을 하루하루 만났고 하루하루 적응해 왔습니다. 또 극복하고 있습니다.

12월 들어 코로나19의 확산세는 두려울 정도로 우리를 덮쳐 오고 있습니다. 일상의 범위가 점점 좁아지지만 우리는 남아 있는 일상 안에서 희망을 잃지 않을 것입니다. 희망은 어두운 현실을 극복하고자 나래를 펼치는 행복의 미소입니다. 우리 함께 “힘껏 웃어요”

글: 이봉열 과장



그때는 알지 못했죠 우리가 무얼 누리는지
거릴 걷고 친글 만나고 손을 잡고 껴안아주던 것
우리에게 너무 당연한 것들

처음엔 쉽게 여겼죠 금세 또 지나갈 거라고
봄이 오고 하늘 빛나고 꽃이 피고 바람 살랑이면은
우린 다시 돌아갈 수 있다고
(중략)

다시 돌아올 거예요 우리 힘껏 웃어요
당연히 끌어안고 당연히 사랑하던 날
다시 돌아올 거예요 우리 힘껏 웃어요



개인 자원봉사

권광호 김송엽 김형열 박병진 정수진 유명옥 유희 이종수 함희준 황영선

김장행사 자원봉사

강정옥 강정자 김기철 김남희 김보영 김봉례 김옥강 김은예 김춘자 김현숙 민운임 박윤옥
방민정 성혜경 신현숙 심상금 심영순 심현정 우진숙 유명옥 유필선 윤덕경 이병시 이보경
이용남 이정애 이준호 이충우 이해희 이희복 임보선 장석원 정경희 최향숙 허금선 허종순

자원봉사자 모집합니다

분야	밀반찬 현장배달(독거어르신)	경로식당 지원활동
대상	자가차량으로 활동 가능한 여주시민	식당 봉사활동 가능한 여주시민
시간	주 1회(화 또는 금요일, 09:30 ~ 11:00)	주 1~2회(월~금요일, 11:00 ~ 13:00)
장소	시내권, 대신면 중 선택	복지관 3층 경로식당
내용	자원봉사자 1명당 6~8가구에 밀반찬 전달	설거지, 배식, 청소
문의	031-881-0050(문화복지팀)	031-881-0050(운영지원팀)

개인 후원자

간광복 간점례 강정옥 경규명 경창호 객순목 권용기 길경숙 김대광 김대숙 김미월 김민화 김미희 김수분
김영경 김영숙 김영우 김영일 김영자 김옥순 김종숙 김좌진 김학배 김현숙 남기옥 노명숙 노준철 문 희
민덕호 박경란 박정미 박태순 성석남 송찬호 신규승 신명수 신명숙 신종은 양영자 엄기영 엄정민 오세창
오우순 오현희 원택원 유명옥 유영숙 윤제현 이금순 이동근 이병란 이병시 이수효 이영애 이유경 이종순
이종주 이철제 이현숙 이현희 임현화 장덕균 장영희 전봉근 정미경 정미호 정선금 정성훈 정옥희 조주상
조춘실 최영복 최재산 최재영 최정희 최창식 하미희 하선자 하영숙 허 용 허은정 황재남 황정호



단체 후원

(주)나은이엔지 (주)대영건설 (주)창성건설 가람환경 금연홍보사업 녹원통상 보노 보령약국 대신농협하나로마트 산너머남촌 서울인력 세종자동차공업사 신영펌프카 오피스알파 여주보라미봉사회 여주사무기 여주시약사회 여흥한의원 연우회 예작 정인시스템 파워자동차 한국주택금융공사 해솔후원회 해피빈 호성엘리베이터 희망식당

해솔후원회

강정옥 김경옥 김대숙 김대현 김미희 김봉례 김영자 김옥강 김은예 김현숙 박예자 반점자 송금자 신연정 신현숙 심영순 안숙자 엄정민 유영숙 유인호 이금순 이금자 이병시 이순준 이용남 이인숙 이흥순 최영자 하미희 하영숙

후원 참여안내

|결연후원 무의탁 어르신과 1:1 결연을 맺어 생활비 지원(1구좌 5,000원부터)

|일반후원 저소득 독거어르신 지원, 노인복지사업 지원

|물품후원 부식, 생필품 등

|사랑의 저금통 분양

|후원방법 전화 및 방문신청, CMS

|계좌번호 농협 182-01-003106 (예금주:여주시노인복지관)

※법인세법 24조, 소득세법 34조에 따라 연말정산시 소득공제 혜택이 가능합니다.



사랑의 저금통 배부 현황	 KB 국민은행 TEL. 884-6212	NH농협은행여주시지부 TEL. 884-2491	NH농협은행여주지원출장소 TEL. 883-7502
 북내농협 TEL. 884-2501	여흥동주민센터 TEL. 887-3773	 여주축협 학동지점 TEL. 885-7301	 우리은행 TEL. 884-7154
오학동주민센터 TEL. 887-3971	대신면사무소 TEL. 887-3932	중앙동주민센터 TEL. 883-8847	흥천면사무소 TEL. 887-3873
정동진윗집 TEL. 885-0046	조은형외과의원 TEL. 886-7114	금강의원 TEL. 883-8847	홍문골 TEL. 886-3631
백약국 TEL. 886-7561	우리들의원 TEL. 882-2219	태평양약국 TEL. 886-6003	MECCA 커피전문점 TEL. 884-1671
제일약국 TEL. 885-2482	오행당약국 TEL. 885-7512	강나루토종순대국 TEL. 881-4013	고향집 TEL. 886-7776
정통중화요리 서향 TEL. 881-4546	 오레시피 맛있는 반찬을 만드는 사람들 TEL. 882-5339	금강해우촌 TEL. 882-8267	금수강산 TEL. 885-5293
여주안과 TEL. 885-7200	몽돌해물탕 TEL. 885-8887	민지빠다귀해장국 TEL. 881-1533	시골쌈방 TEL. 883-2975
소문난 집 오대산 산채정식 TEL. 884-6367	술뚜깅 삼겹살 TEL. 886-1812	웅골 콩요리의 명가 TEL. 882-1617	보리소 돼지한마리&소양념살 TEL. 883-8680
이삭토스트 여주중앙점 TEL. 886-1008	왕터민물매운탕 TEL. 885-0223	CU 여주번도리점 TEL. 882-0043	OK마트 TEL. 886-2545
신특사 대표소 여주시 천송동 288-53	여주쌀밥집 TEL. 885-9544	오송가든 TEL. 885-5291	대신농협 하나로마트 TEL. 883-9976
시골해장국 TEL. 885-2022	수이비인후과·소아과 TEL. 881-5522	여주하리우편취급국 TEL. 885-0001	여주파크랜드 TEL. 884-4137
한우암소 전문점 TEL. 884-6765	항아리보쌈 TEL. 885-0087	화림가든 TEL. 884-5689	 한솔도시락 TEL. 885-3028
이태리안경 TEL. 884-6633	여주시 민원실 TEL. 83-2114	Office Alpha TEL. 885-2999	베러댄와플 TEL. 883-1579
드라이119 TEL. 885-9904	후루추피아 TEL. 885-7978	한우사랑직판장식당 TEL. 882-6888	스시하루 TEL. 886-3482



예산 현황

2021년 예산 현황

○ 총괄표

(단위 : 원)

세입	계	보조금	사업수입	전입금	후원금	이월금	잡수입
합계	5,003,400,000	3,783,251,700	676,614,180	54,700,000	79,460,000	406,868,054	2,506,066
복지관	4,786,630,000	3,583,251,700	676,614,180	54,100,000	70,000,000	400,201,700	2,462,420
재가노인 복지센터	216,770,000	200,000,000	0	600,000	9,460,000	6,666,354	43,646

세출	계	인건비	사업비	업무추진비	운영비	재산조성비	기타
합계	5,003,400,000	1,397,762,230	3,179,217,700	9,572,000	277,274,780	137,476,000	2,097,090
복지관	4,786,630,000	1,220,392,270	3,148,027,700	8,500,000	270,156,740	137,476,000	2,077,090
재가노인 복지센터	216,770,000	177,369,960	31,190,000	1,072,000	7,118,040	0	20,000

1. 여주시노인복지관

(단위 : 원)

세입			세출		
구분	2020년 추경	2021년 예산	구분	2020년 추경	2021년 예산
합계	4,343,010,000	4,786,630,000	합계	4,343,010,000	4,786,630,000
사업수입	248,742,040	676,614,180	사무비	1,302,196,460	1,499,049,210
보조금	3,472,153,070	3,583,251,700	재산조성비	123,720,000	137,476,000
전입금	53,200,000	54,100,000	사업비	2,915,014,260	3,148,027,700
후원금	70,000,000	70,000,000	잡지출	1,579,280	1,577,090
이월금	493,353,394	400,201,700	예비비	500,000	500,000
잡수입	5,561,496	2,462,420			

2. 재가노인복지센터

(단위 : 원)

세입			세출		
구분	2020년 추경	2021년 예산	구분	2020년 추경	2021년 예산
합계	212,550,000	216,770,000	총 계	212,550,000	216,770,000
보조금	200,000,000	200,000,000	사무비	174,507,700	185,560,000
전입금	450,000	600,000	재산조성비	0	0
후원금	5,390,000	9,460,000	사업비	38,022,300	31,190,000
이월금	6,666,354	6,666,354	잡지출	20,000	20,000
잡수입	43,646	43,646			

참여 안내

도예를 활용한 집단상담프로그램 ‘날마다 청춘’



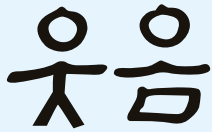
여주시노인복지관 노인종합상담센터에서는 매년 다양한 노인문제를 예방하기 위한 집단상담 프로그램을 진행하고 있습니다. 코로나19로 인하여 잠시 멈추었던 집단상담 프로그램을 10월부터 생활 속 거리두기와 생활방역수칙을 지키며 어르신들과 함께 총8회기 프로그램으로 진행하였습니다.

도예를 활용한 집단상담프로그램 ‘날마다 청춘’은 어르신과 친숙한 흙을 가지고 화분, 접시, 목걸이 등 하나밖에 없는 나만의 작품 만들기를 하며 행복했던 과거를 회상하기도 하고, 현재의 삶을 되돌아 보기도 하면서 앞으로 맞이할 노년을 그리는 프로그램으로 지난 해에 경기도노인복지관협회에서 우수프로그램으로 선정되기도 한 프로그램입니다.

집단상담에 참여한 어르신들은 “코로나19로 일상생활이 달라지고, 집에만 있는 시간들이 많아 답답했는데 그나마 환기가 되는 것 같다”, “우울한 마음이 있었는데 프로그램 참여하는 동안에는 잠시나마 잊을 수 있어서 좋았다”, ‘내가 직접 만든 도자기를 주변 사람들에게 선물했더니 내 마음이 더 기뻐다’ 등의 말씀을 주셨습니다.

앞으로도 노인종합상담센터에서는 어르신들을 위한 다양하고 재미있는 집단상담 프로그램을 제공할 수 있도록 노력하겠습니다. 우울이나 치매, 대인관계, 일상생활 등 상담이 필요한 어르신이 계시면 언제든지 상담사(031-881-0050)에게 문의해 주시기 바랍니다.





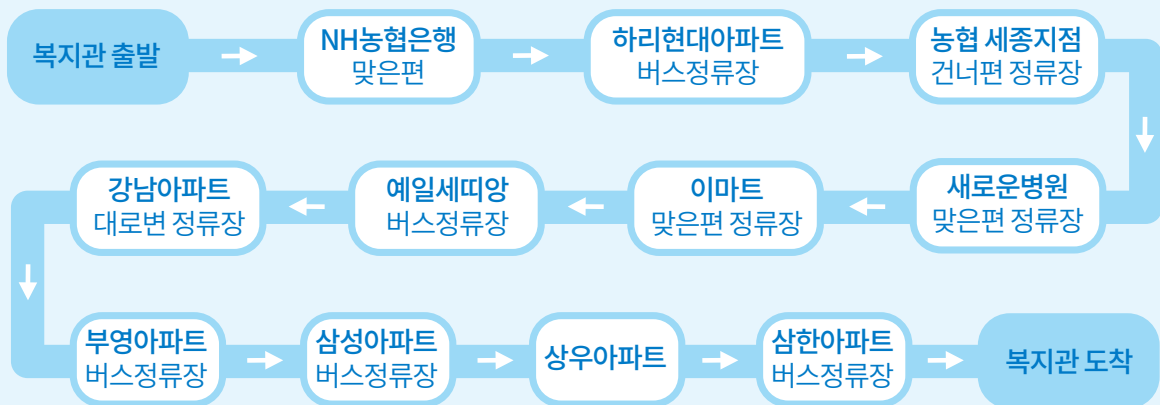
젊은 날의 열정이 되살아나는
여주시노인복지관 계간 소식지

찾아오시는 길



셔틀버스 안내 ※ 코로나19로 인한 휴관 중에는 셔틀버스를 운행하지 않습니다.

- 운행시간 08:15~17:15 (매시간 15분에 운행 - 12시 15분 제외)



대한불교조계종사회복지재단
여주시노인복지관

[12629] 경기도 여주시 여흥로 160번길 27
복지관(031)881-0050 팩스(031)881-0041
수영장(031)881-0052 도예공방 070-4488-1130
www.yjsilver.or.kr
<https://www.facebook.com/yjsilver1/>